



# Do zobaczenia na starcie

Miejski Klub Lekkoatletyczny  
Szczecinek  
ul. Wiatraczna 5  
78-400 Szczecinek  
e-mail: [mklszczecinek@wp.pl](mailto:mklszczecinek@wp.pl)

Biurowo zawodów:  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku  
ul. Piłsudskiego 3  
78-400 Szczecinek

e-mail: [osir@osir.szczecinek.pl](mailto:osir@osir.szczecinek.pl)  
tel. 94 37 210 91  
fax. 94 37 434 02



Biegi główne  
na dystansach:

5 km, 15 km  
**maraton**

TRASY BIEGOWE  
wokół malowniczego  
jeziora Trzesiecko.

# 8-9 Sierpnia 2015

## Harmonogram

- ⌚ 9:00 Biegi towarzyszące 08.08.2015
- ⌚ 10:30 Parkrun Szczecinek
- ⌚ 12:30 Nordic Walking, dystans 5km na trasie Parkrun
- ⌚ 18:00 Biegi dziecięce i młodzieżowe  
Pasta party, losowanie nagród, koncert
  
- ⌚ 9:00 Biegi główne 09.08.2015  
Start oraz meta na  
płycie Stadionu Miejskiego

## 0 biegu

Biegi główne prowadzą po ścieżce rowerowo - biegowej wokół urokliwie położonego jeziora Trzesiecko. Nawierzchnia trasy utwardzona, płaska o charakterze crossowym pozwalająca na szybkie bieganie.

Trasa biegnie przez zabytkowy park miejski a uczestnicy mogą podziwiać miejscowe atrakcje turystyczne (wyciąg do nart wodnych, Zamek Książąt Pomorskich, kościół Mariacki, Mysia Wyspa, Wieża Przemysława).

## Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do 25.07.2015r. poprzez system elektroniczny dostępny na:

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)  
[www.rozbiegany.szczecinek.pl](http://www.rozbiegany.szczecinek.pl)  
[www.osir.szczecinek.pl](http://www.osir.szczecinek.pl)

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości: bieg na 15 km 35zł, maraton 45zł

**Maraton**  
trasa wokół  
jeziora Trzesiecko  
(3 okrążenia)

**x3**

**Bieg  
15 km**  
start razem  
z maratonem  
(1 okrążenie)

**x1**



START  
META

START / META

